

**【ストレッチコース】無料体験セミナー/東京校 12,1月**

12月14日	金	19:00-20:00
12月15日	土	19:00-20:00
12月16日	日	19:00-20:00
12月17日	月	19:00-20:00
12月18日	火	19:00-20:00
12月19日	水	19:00-20:00
12月20日	木	19:00-20:00
12月21日	金	19:00-20:00
12月22日	土	19:00-20:00
12月23日	日	19:00-20:00
12月24日	月	19:00-20:00
12月25日	火	19:00-20:00
12月26日	水	19:00-20:00
12月27日	木	19:00-20:00

**2019年**

01月05日	土	19:00-20:00
01月06日	日	19:00-20:00
01月08日	火	19:00-20:00
01月09日	水	19:00-20:00
01月10日	木	19:00-20:00
01月11日	金	19:00-20:00
01月12日	土	19:00-20:00
01月13日	日	19:00-20:00
01月14日	月	19:00-20:00
01月15日	火	19:00-20:00
01月16日	水	19:00-20:00
01月18日	金	19:00-20:00
01月19日	土	19:00-20:00
01月22日	火	19:00-20:00
01月24日	木	19:00-20:00
01月25日	金	19:00-20:00
01月26日	土	19:00-20:00
01月27日	日	19:00-20:00
01月28日	月	19:00-20:00
01月29日	火	19:00-20:00
01月30日	水	19:00-20:00

**【トレーニングコース】無料体験セミナー/東京校 11,12月**

12月16日	日	17:30-18:30
12月19日	水	11:00-12:00
		16:00-17:00
12月20日	木	11:00-12:00
		16:00-17:00
12月23日	日	17:30-18:30
12月26日	水	11:00-12:00
		16:00-17:00
12月27日	木	11:00-12:00
		16:00-17:00
12月30日	日	17:30-18:30