

## 【PNF】東京校スケジュール 12,1月

12月15日	土	背部のPNFアプローチ	10:00-13:00
		首肩主要へのPNFアプローチ	14:00-17:00
12月19日	水	下腹部主要のPNFアプローチ	10:00-13:00
12月20日	木	上肢へのアプローチ	18:00-21:00
12月22日	土	体幹部主要のPNFアプローチ	10:00-13:00
		補講	14:00-17:00
12月25日	火	背部のPNFアプローチ	18:00-21:00
12月27日	木	首肩主要へのPNFアプローチ	10:00-13:00

## 2019年

1月4日	金	体幹部主要のPNFアプローチ	18:00-21:00
1月5日	土	股関節主要のPNFアプローチ	10:00-13:00
		下腹部主要のPNFアプローチ	14:00-17:00
1月9日	水	股関節主要のPNFアプローチ	10:00-13:00
1月11日	金	下腹部主要のPNFアプローチ	18:00-21:00
1月12日	土	上肢へのアプローチ	10:00-13:00
		背部のPNFアプローチ	14:00-17:00
1月16日	水	上肢へのアプローチ	10:00-13:00
1月19日	土	首肩主要へのPNFアプローチ	10:00-13:00
		体幹部主要のPNFアプローチ	14:00-17:00
1月23日	水	背部のPNFアプローチ	10:00-13:00
1月25日	金	首肩主要へのPNFアプローチ	18:00-21:00
1月26日	土	股関節主要のPNFアプローチ	10:00-13:00
		下腹部主要のPNFアプローチ	14:00-17:00
1月30日	水	体幹部主要のPNFアプローチ	10:00-13:00