

【PNF】福岡校スケジュール 1月

1月5日	土	下腹部主要のPNFアプローチ	18:00-21:00
1月6日	日	背部のPNFアプローチ	14:00-17:00
1月12日	土	上肢へのアプローチ	18:00-21:00
1月13日	日	首肩主要へのPNFアプローチ	14:00-17:00
1月19日	土	背部のPNFアプローチ	18:00-21:00
1月26日	土	首肩主要へのPNFアプローチ	18:00-21:00
1月27日	日	体幹部主要のPNFアプローチ	14:00-17:00